COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL MUNDO MÁGICO DEL ARCOIRIS	ACTA DE CAPACITACIÒN TH 26/2/25

OBJETIVO:

* Dar a conocer las técnicas adecuadas para la toma de datos antropométricos en los niños y niñas menores de 5 años con el fin de identificar de forma oportuna su estado nutricional.

*Explicar al talento humano los signos de desnutrición para identificar de forma oportuna los casos presentados en la UDS

TEMAS

-TÉCNICAS ADECUADAS PARA LA TOMA DE PESO, LONGITUD/TALLA Y PERÍMETRO BRAQUIAL

-IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS FÍSICOS ASOCIADOS A LA DESNUTRICIÓN AGUDA Y SIGNOS DE ALARMA EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE CINCO (5) AÑOS

LISTADO DE ASISTENCIA

Se inicia mencionando al talento humano que se toman tres medidas en los niños y niñas de la unidad de servicio, las cuales permiten identificar su estado nutricional:

1. **Toma de peso:**

-Uso adecuado de la balanza.

-Se debe utilizar una balanza calibrada y adaptada para niños menores de cinco años.

-Asegurar que el niño esté descalzo y con la menor cantidad de ropa posible.

-Registrar el peso en kilogramos con una precisión.

-Se realiza la toma en una báscula de piso para los niños mayores de 2 años y en una pesa bebe para los niños menores de 2 años o con un peso inferior a 20kg.

BÁSCULA	PESA BEBE

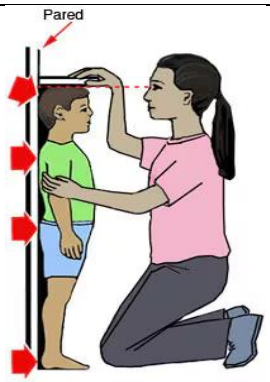
	

2. **Medición de talla:**

-Uso del tallímetro en mayores de 2 años o un infantómetro en menores de 2 años. Se explica el proceso correcto:

-Asegurar que la cabeza, espalda y talones estén alineados correctamente.

-Registrar la medida en centímetros con una precisión de un decima

TALLIMETRO	**INFANTÓMETRO**
	

3. **Medición del perímetro braquial:**

-Importancia del perímetro braquial como indicador de desnutrición aguda.

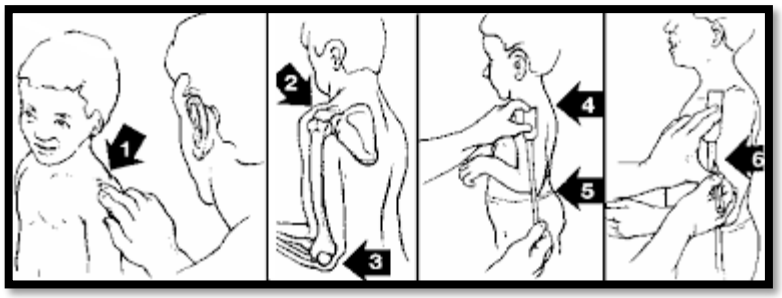
-Procedimiento correcto para la medición:

*Estabilizar una cinta métrica inextensible y específica para la medición del perímetro braquial.

*Medir en la parte media del brazo izquierdo, con el niño en posición relajada.

*Registrar la medición en centímetros

-Si el niño o la niña presentan un valore de 11.5cm o menos, se debe llevará a urgencias de forma inmediata y se clasifica con desnutrición.





Luego se mencionan los de signos físicos asociados a la desnutrición aguda y signos de alarma:

<u>Signos de desnutrición aguda:</u>

-Pérdida de peso significativa en un corto período de tiempo.

-Piel seca, descamada y con pérdida de elasticidad.

-Atrofia muscular y prominencia ósea evidente.

-Letargo, apatía o irritabilidad extrema.

-Edema en extremidades, especialmente en casos de kwashiorkor.

Signos de alarma:

-Fiebre persistente o hipotermia.

-Dificultad para respirar o signos de deshidratación severa.

-Deterioro del estado de conciencia.

-Diarrea severa o vómitos persistentes.

-Palidez extrema o signos de anemia severa.



Al finalizar se resuelven dudas

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



LISTADO DE ASISTENCIA

Febrero de 2025.

En constancia firman:

Coordinadora

Agente educativa

Agente educativa

Agente educativa

Agente educativa

Agente educativa

Agente educativa

Agente educativa

Auxiliar Pedagógica

Auxiliar Pedagógica

Ser. Generales

Man. Alimentos

Man. Alimentos

ELABORADO POR:



CAROLINA GIRALDO CORREA

NUTRICIONISTA DIETISTA